

STARK IN STÜRMISCHEN ZEITEN.

LEBENSQUALITÄT UND ERFOLG IN
EINKLANG.



**GOERGEN
EMPOWERMENT
ATELIER FÜR
TEAMENTWICKLUNG**

*Starkes Team,
starkes Unternehmen.*

STARK IN STÜRMISCHEN ZEITEN

SELBSTMANAGEMENT MIT STRUKTUR UND ACHTSAMKEIT

Arbeiten bis zum Anschlag?

Der Alltag ist turbulent, und Ihre eigenen Bedürfnisse haben keinen Platz? Sie tun sich schwer damit, Grenzen zu ziehen? Es ist niemand in Sicht, der Sie wirklich entlasten kann?

Es ist an Ihnen, den ersten Schritt zu tun

Nehmen Sie sich Zeit und räumen Sie gemeinsam mit uns Ihren Alltag auf:

- Sie identifizieren Ihre Zeit- und Energiefresser.
Sie wenden sich Ihren ganz persönlichen Ressourcen zu.
Sie definieren klare, realistische Ziele.
Sie entwickeln praktikable Routinen, die Sie (wieder) in Ihren Alltag einbauen können.
-

Unser Rahmen für Ihre Schritte

- Mit Ihrem persönlichen **Workbook** gehen sie das Thema strukturiert und zielgerichtet an. **Praktische Übungen** im Seminar können Sie dabei individuell vertiefen.
- **Mit unserem erweiterten Konzept (Seminar plus Outdoor-Modul)** stärken Sie Ihre Selbstwahrnehmung in einem Wechsel aus Bewegung in der Natur und kreativen Übungen und schaffen Raum für Ihre eigenen Bedürfnisse.
- Bei Interesse können die Ergebnisse des Seminares durch ein **individuelles Coaching** im Anschluss vertieft werden.

Preise und Formate
nach Vereinbarung

In Kooperation
mit Claudia Jung,
www.jung-s.de

Ihr Weg zu uns
info@goergen-empowerment.de
0151-573 472 05

